



# Formation Sexisme au travail : comprendre, agir

Avec l'expertise de [Ayming](#) et le [Laboratoire de l'Égalité](#)

La formation Sexisme au travail vous propose de démasquer les inégalités femmes-hommes et de créer votre politique de prévention.



## Avec Skillsday, vos collaborateurs seront capables de :

Prendre conscience des inégalités et discriminations femmes-hommes

Agir au quotidien pour changer le statu quo

Mettre en place des actions concrètes en entreprise pour le bien-être de tous

## Le programme de la formation :

### Parlons égalité

- Découvrez le cadre légal de l'égalité femmes-hommes : mixité, égalité salariale et professionnelle
- Apprenez comment le sexisme au travail réduit la performance économique et sociale
- Évaluez vos préjugés à travers un quiz

### Sexisme au travail

- Découvrez les écueils en entreprise : plafond de verre, formation, promotion,

### Les stéréotypes ont la vie dure

- Apprenez à vous défaire des idées reçues qui touchent les deux sexes
- Découvrez à quoi ressemble le sexisme en entreprise

### Actions et prévention

- Mettez en place une politique de prévention du sexisme et de

### Manifestations sexistes ordinaires

- Découvrez les mécanismes du problème
- Apprenez tout sur le harcèlement moral et sexuel
- Familiarisez-vous avec les sanctions pénales encourues

### Challenge final

- Excellez dans les connaissances du sexisme au travail



recrutement, rémunération, ambiance

développement de l'égalité femmes-hommes

• Entraînez-vous en mettant au défi vos collègues en duel

- Apprenez tout sur l'équilibre vie professionnelle / vie personnelle, charge mentale : quand le sexisme vous suit jusqu'à la maison

• Validez votre formation grâce aux compétences acquises

• Obtenez votre certificat en remportant le challenge final

### Les modalités disponibles

- e-learning

### Les formats disponibles



### La durée

60 minutes en mobile ou e-learning, pour les autres modalités : nous consulter

### Langue



**skillsday**

Skillsday est un organisme qui a pour mission de moderniser et digitaliser la formation en entreprise pour former, vraiment !

06 81 89 28 99

hello@skillsday.com

