

# Formation RPS managers : prévenir les risques psychosociaux

Avec l'expertise de [Ayming](#)

La formation « RPS managers » vous montre comment mettre en place une prévention efficace contre les risques qui peuvent toucher vos collaborateurs.



## Avec Skillsday, vos managers seront capables de :

Découvrir ce que sont les RPS, leurs symptômes et leurs causes profondes

Les repérer rapidement chez vos collaborateurs

Être réactif et proactif ainsi qu'adopter les bonnes pratiques pour faire de la prévention au sein de leur équipe

## Le programme de la formation :

### Les risques psychosociaux, c'est quoi ?

- Trouvez des réponses à vos questions sur les RPS
- Apprenez les différents chiffres et les données analytiques
- Découvrez les différentes définitions selon les pays
- Devenez un expert sur les risques psychosociaux

### Comment les détecter

- Apprenez qu'il est possible de détecter des signaux, même faibles, avant que la situation de risque ne survienne
- Découvrez que le stress est le terreau des risques psychosociaux et évolue en 3 temps : alarme, résistance, épuisement.
- Soyez vigilant

### Les facteurs de risque

- Découvrez comment s'enchaînent les facteurs de risque
- Comprenez quels sont les différents facteurs de risques psychosociaux
- Améliorez-vous et sensibilisez-vous grâce à différentes mises en situation



## Aider un collaborateur

- Découvrez comment entrer en contact avec un collaborateur en difficulté et adoptez la bonne posture pour aller vers lui ou au contraire, le recevoir.
- Apprenez la structure de l'entretien et les techniques d'écoute active pour aider votre collaborateur à travers un dialogue constructif
- Savez-vous comment réagir après l'entretien ? Faites appel au réseau de personnes ressources

## Prévenir les risques psychosociaux

- Découvrez que le manager bénéficie de leviers d'action et d'outils pour prévenir les risques dans son équipe.
- Apprenez à passer tout de suite à la pratique avec un exercice.
- Spécialisez-vous dans les différentes postures managériales à adopter pour prévenir les RPS

## Challenge final

- Entraînez-vous en mettant au défi vos collègues en duel
- Excellez dans la mise en pratique des méthodes de prévention des RPS
- Validez votre formation grâce aux compétences acquises
- Obtenez votre certificat en remportant le challenge final

### Les modalités disponibles

- Classe virtuelle
- Conférence
- e-learning
- Présentiel

### Les formats disponibles



### La durée

60 minutes en mobile ou e-learning, pour les autres modalités : nous consulter

### Langue



Skillsday est un organisme qui a pour mission de moderniser et digitaliser la formation en entreprise pour former, vraiment !

06 81 89 28 99

hello@skillsday.com

