

Formation Risques psychosociaux – Collaborateur

Avec l'expertise de [Ayming](#)

Avec la formation Risques psychosociaux, apprenez à repérer les signes d'alerte autour de vous et pour vous, et à gérer les situations stressantes.



Avec Skillsday, vos collaborateurs seront capables de :

○ Identifier les profils et situations à risque

○ Savoir comment réagir pour soi et pour les autres

○ Être capable d'aider un collègue en situation de RPS

Le programme de la formation :

Les risques psychosociaux, c'est quoi ?

- Évaluez votre niveau de connaissance
- Retrouvez la définition des différents risques répertoriés

Aider un collègue

- Apprenez comment réagir face à un collègue en détresse

Comment les détecter

- Entraînez-vous à repérer les risques psychosociaux chez vos collègues
- Découvrez les signaux forts et faibles à connaître
- Apprenez les trois phases du stress

Challenge final

- Excellez dans les connaissances et la mise en pratique des RPS pour

Réagir en cas de RPS

- Découvrez les bons réflexes à adopter face à une situation difficile
- Prenez soin de vous en vous protégeant des RPS



- Découvrez les réactions inappropriées à éviter absolument
- Aidez votre collègue dans une mise en situation

- Entraînez-vous en mettant au défi vos collègues en duel
- Validez votre formation grâce aux compétences acquises
- Obtenez votre certificat en remportant le challenge final

Les modalités disponibles

- Classe virtuelle
- Conférence
- e-learning
- Présentiel

Les formats disponibles



La durée

60 minutes en mobile ou e-learning, pour les autres modalités : nous consulter

Langue



Skillsday est un organisme qui a pour mission de moderniser et digitaliser la formation en entreprise pour former, vraiment !

06 81 89 28 99

hello@skillsday.com

