



# Formation Manager Coach

Grâce à la formation Manager coach, appropriiez-vous les postures fondamentales de ce rôle et faites grandir vos collaborateurs.



## Avec Skillsday, vos managers seront capables de :

S'approprier les postures fondamentales

Développer et faire grandir leurs collaborateurs en termes de compétences et de comportements

Progresser en continu dans l'accompagnement de leurs collaborateurs

## Le programme de la formation :

### Introduction

- Comprenez ce que la notion de coaching recouvre
- Identifiez les acteurs concernés et les conditions de réussite
- Découvrez votre profil de coach et faites le focus

### Les pièges à déjouer

- Apprenez à distinguer critique et confrontation
- Découvrez comment rester focalisé sur le problème et non la personne

### Les postures fondamentales

- Découvrez et appropriiez-vous les 4 postures clés : formateur, entraîneur, conseiller et développeur
- Apprenez grâce à la pyramide pour savoir quelle posture adopter
- Familiarisez-vous avec des citations sur les différentes postures pour retenir de manière ludique

### Journal intime du manager coach

- Osez vous interroger sur cette nouvelle posture et la légitimité quant à l'évolution des comportements qu'elle implique

### La méthode GROW

- Identifiez les facteurs et éléments de structure d'un coaching impactant
- Apprenez à vous approprier les étapes de la méthode GROW

### Challenge final

- Excellez dans les connaissances et la mise en pratique de manager coach
- Entraînez-vous en mettant au défi vos collègues en duel



- Familiarisez-vous avec les phrases à adopter pour apprendre à confronter

- Découvrez et expérimentez la matrice des caractéristiques pour progresser dans le rôle du manager coach
- Familiarisez-vous avec des repères et les 5 caractéristiques d'un bon Manager Coach

- Validez votre formation grâce aux compétences acquises
- Obtenez votre certificat en remportant le challenge final



### Les modalités disponibles

- Classe virtuelle
- Conférence
- e-learning
- Présentiel

### Les formats disponibles



### La durée

60 minutes en mobile ou e-learning, pour les autres modalités : nous consulter

### Langue



Skillsday est un organisme qui a pour mission de moderniser et digitaliser la formation en entreprise pour former, vraiment !

06 81 89 28 99

hello@skillsday.com

